

Juli	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.07.-08.07.22	Nudeln ^{1a} , Tomatensoße, Käse, Obst	Kartoffeln, kaltes Gurken-Joghurt-Gemüse ⁶ , Obstteller	Möhreneintopf, Pudding ^{1D}	Reis, Wurstgulasch, Möhrensalat	Kartoffelmus ⁶ , Fischstäbchen, Gurkensalat
Vesper	Filinchen, Obst	Dinkelbrot mit Kalbsleberwurst, Obst	Kuchen ^{1a2} , Obst	Mischbrot mit Käse ⁶ , Obst	Weißbrot mit Käse, Obst
11.07.-15.07.22	Sesamkartoffeln, gemischter Salat, Kompott	Semmelknödel ^{1a2} , Lauch-Käsesoße ^{1a6} , Obst	Linseneintopf mit Hirtenkäse ⁶ , Quarkspeise ⁶	Reis, Hühnerfrikassee ^{1a6} , Apfel-Kohlrabisalat	Kartoffelmus ⁶ , Tomaten-Mozzarella-Ragout, Getränk
Vesper	Rüherkuchen, Obst	Mischbrot mit Tomatenbutter Obst	Dinkelbrot mit Käse, Obst	Müsli ^{1acdeh} , Milch, Obst	Weißbrot mit Honig, Obst
18.07.-22.07.22	Kartoffeln, Hackbraten ^{1a2} (Schwein/Rind), Gemüse, Getränk	Bandnudeln ^{1a} mit Spinat, Käse, Obstteller	Gemüseintopf, rote Grütze mit Vanillesoße ^{1D}	Reispfanne mit Gemüse, Zaziki ⁶ , Obstteller	Grießbrei ^{1a6} mit Erdbeeren
Vesper	Zwieback mit Butter, Obst	Mischbrot mit Käse ⁶ , Obst	Obstkuchen ^{1a26} , Obst	Weißbrot mit Rindsalami, Obst	Dinkelbrot mit Kalbsleberwurst, Obst
25.07.-29.07.22	Reis, Lachsragout ^{1a6} , Apfel-Weißkrautsalat ⁶	Klöße, Putengulasch mit Bohnen, Getränk	Hirseintopf, Pudding ^{1D}	Kartoffelmus ⁶ , geb. Blumenkohl ^{1a2} , Dillsoße ^{1a6} , Quarkspeise	Kartoffeln, Quark, Butter, Kalbsleberwurst, Möhrensalat
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Müsli ^{1acdef} , Obst	Kuchen ^{1a2} , Obst	Dinkelbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Weißbrot mit Honig, Obst

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

Bienchen

Blümchen

Spatzen

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

