

September	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.08.- 02.09.22.	Kartoffelmus, Lachsragout mit Gemüse, Kompott	Reis, Hühnerfrikassee, Salat	Gemüse Eintopf, Brot ⁶ , Vanillepudding ^{6D}	Salatteller, Quarkkeulchen, Apfelmus	Kartoffeln, Gemüse mit Bechamelsoße ^{1a6} , Obstteller
Vesper	Gebäck ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Filinchen ^{1a} , Obst
05.09. - 09.09.22	Nudeln ^{1a} , Tomatensoße, Käse, Quarkspeise	Kartoffelmus, Bratwurst, Sauerkraut Getränk	Kichererbsensuppe ⁶ , Brot, Apfelkompott	Reis-Gemüsepfanne, Kräuterquark, Obst	Käsesuppe mit Gemüse, Brot, Gemügesticks, Kräuterquark
Vesper	Roggenknusperbrot ^{1b} , Obst	Müsli ^{1a,b,d,e} , Milch, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Obstkuchen, ^{1a,2,6} Obst	Dinkelbrot mit Honig, Obst
12.09. - 16.09.22	Sesamkartoffeln, Gem.Salat mit Kräuterjoghurt, Obst	Kartoffelmus, Jägerschnitzel ^{1a2} , Gemüse Getränk	Möhreneintopf, Pudding ^{6D}	Süßer Hirsebrei mit Apfelmus	Kartoffeln, Senfeier, Möhrensalat
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Honig, Obst	Rührkuchen ^{1a2,6} , Obst	Dinkelvollkornbrot mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami (Rind), Obst
19.09.- 23.09.22	Bandnudeln ^{1a} mit Spinat und Frischkäse, Eisbergsalat	Kartoffeln, Hackbraten (Schwein/Rind), Möhrengemüse, Joghurt ⁶	Bohneneintopf, rote Grütze mit Vanillesoße ^{6D}	Kartoffeln, Kräuterquark, Möhrensalat	Grießbrei, Erdbeeren
	Zwieback ^{1a} , Quarkspeise ⁶	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Weißbrot ^{1a} mit Salami, Obst	Kuchen ^{1a,2,6} , Obst	Mischbrot ^{1a,b} , Obst

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

Bienenchen	Blümchen	Spatzen
------------	----------	---------