

März	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03.24					Grießbrei ^{1a6} , Kompott
Vesper	Weißbrot mit Honig, Obst	Dinkelbrot mit Käse, Obst			Mischbrot mit Kalbsleberwurst, Obst
04.03.-08.03.24	Semmelknödel, Gemüse-Sahne-Soße, Kompott	Reis, Königsberger Klopse Gurkensalat	Bohneneintopf mit Rindfleisch, Pudding ^{6D}	Schupfnudeln ^{1a,2} , Tomatenragout mit Mozzarella ⁶ , Quarkspeise ⁶	Kartoffeln, Spinat, Rüherei, Obst
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Müsli ^{1a,b,d,e} , Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Streuselkuchen ^{1a,2} , Obst
11.03.-15.03.24	Couscous mit Gemüse, Käsesoße ^{1a6} , Obstteller	Klöße, Gulasch(Schwein/Rind), Rotkraut, Getränk	Linseneintopf, Pudding	Kartoffelmus, Zucchini mit Hirtenkäse, Möhrensalat	Bunte Reispfanne, Tzatziki ⁶ , Kompott
Vesper	Roggenknusperbrot ^{1b} , Obst	Müsli ^{1a,b,d,e} , Milch, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Obstkuchen, ^{1a,2,6} Obst	Mischbrot ^{1a,b} , 1/2 Wiener, Obst
18.03.-22.03.24	Nudeln ^{1a} , Tomatensoße, Käse, Obstteller	Kartoffelmus ⁶ , Blumenkohlschnitzel ^{1a,2} , Blattsalat	Hirseintopf, Quarkspeise	Salatteller, Hefeklöße ^{1a6} , Obstsoße	Kartoffeln, Meerrettichsoße, Rinderbrust ⁶ , Kompott
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Honig, Obst	Rührkuchen ^{1a,2,6} , Obst	Dinkelvollkornbrot mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami (Rind), Obst
25.03.-29.03.24	Reis, Wurstgulasch, Kompott	Grünkernbratling, Salat, Kräuterjoghurt	Weißkrauteintopf, Pudding ⁶	Bechamelkartoffeln ⁶ , Blattsalat	Kartoffelmus ⁶ , Lachsragout, Salat
Vesper	Zwieback ^{1a} , Quarkspeise ⁶	Dinkelbrot mit Möhrenaufstrich, Obst	Weißbrot ^{1a} mit Käse, Obst	Rührkuchen ^{1a,2} , Obst	Mischbrot mit Honig, Obst

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

Bienchen	Blümchen	Spatzen
----------	----------	---------